

ГОЛОСИ УКРАЇНСЬКИХ ДІТЕЙ ТА ПІДЛІТКІВ У ПОЛЬЩІ

ТРАВЕНЬ 2023

Про що цей документ?

Привіт! У цьому документі ми поговоримо про те, що діти та підлітки з України розповіли команді дослідників про своє життя в Польщі. Війна в Україні зробила життя багатьох людей небезпечним і важким. Через це багато дітей та їхні сім'ї в Україні вирішили виїхати в інші місця, де вони були б у безпеці. Перебування на новому місці може бути важким, але в ньому є і хороші сторони. Багато дорослих, які допомагають підліткам з України, що приїхали до Польщі, хотіли б знати, як вони можуть найкраще їх підтримати.

IMPACT INITIATIVES - це організація, яка опитує людей, що живуть у складних життєвих ситуаціях по всьому світу, як інші організації та уряди можуть допомогти їм жити краще.

SAVE THE CHILDREN - це організація, яка підтримує дітей та їхні сім'ї, для того, щоб діти жили більш здоровим і щасливим життям та отримували хорошу освіту.

IMPACT Initiatives та Save the Children вважають, що важливо прислухатися до дітей та підлітків, почути від них, що вони відчувають і чого потребують. Таким чином, ми зрозуміємо, як вони живуть, і зможемо надати їм кращу підтримку. У грудні 2022 та січні 2023 року ми розмовляли з дівчатами та хлопцями з України віком від 8 до 17 років, як і ви, про їхнє життя в Польщі. 192 молодих українців взяли участь у цих дискусіях, у тому числі 95 дівчат і 97 хлопців, які живуть у Варшаві та Кракові. Ми запитали їх про таке:

- що робить їх щасливими чи нещасливими;
- чим вони займаються і хто їх підтримує;
- які найнагальніші потреби вони мають.
- що дорослі можуть зробити, щоб допомогти отримати те, що їм потрібно.

Що нам розповіли молоді українці?



Родина та друзі підтримують дітей та підлітків найбільше

"Якщо у мене проблеми, я говорю з мамою або з друзями. Також розмовляю зі своєю собакою!" - Дівчинка, 12-14 років

Діти та підлітки, коли виникають проблеми, здебільшого звертаються до батьків (насамперед до мам!), братів і сестер чи друзів. Проте інші сказали, що їм буває важко говорити з батьками про їхні проблеми. Вони сказали, що іноді відчувають, що батьки їх не розуміють, або що батьки сваряться і занадто напружені, щоб говорити про свої проблеми. У той же час деякі підлітки також сказали, що їхні батьки запитували їхню думку перед тим, як приймати рішення, що змушувало їх відчувати себе добре і до них прислухалися. Дехто засмучувався тим, що не має достатньо часу на сім'ю, особливо діти, які навчаються у другу зміну в українських школах.



Батьки та люди, які допомагають українцям, могли б дати дітям та підліткам можливість висловити свою думку щодо рішень, які їх стосуються.



Молоді українці сумують за домівкою і людьми, яких вони люблять

"Я б хотіла, щоб мій дідусь і собака були тут. Також я сумую за своїми друзями" - Дівчинка, 12-14 років

Діти, особливо найменші, розповіли нам, що сумують за рідними, друзями та домашніми тваринами, які ще в Україні. Деякі діти сказали, що сумують за рідним містом або хочуть повернутися в Україну. Інші діти згадували, що стежили за новинами про те, що відбувається в Україні, і часто говорили про це зі своїми родинами та друзями. Вони також сказали, що це їх хвилює.



Дорослі повинні допомагати дітям і підліткам підтримувати зв'язок з родиною та друзями в Україні.





БІЛЬШІСТЬ МОЛОДИХ УКРАЇНЦІВ ПОЧУВАЮТЬСЯ В ПОЛЬЩІ В БЕЗПЕЦІ

"ДЕ Б ТИ НЕ БУВ - ТИ У БЕЗПЕЦІ В ПОЛЬЩІ"
- ДІВЧИНКА, 15-17 РОКІВ

Більшість молодих людей з України сказали, що почувалися в Польщі безпечно. Діти зазначили, що їм було найкомфортніше у знайомих їм місцях: вдома, у парку чи школі (особливо хлопчики). Багато дівчат згадували, що почувалися в безпеці скрізь у Польщі. Проте деякі місця молоді українці також вважають небезпечними, наприклад громадський транспорт чи скейт-парки. Вони пояснили це тим, що інколи зустрічали там людей, які до них були злими.

! Батьки та люди, які допомагають українцям, могли б зробити так, щоб молоді українці почувалися безпечніше у громадському транспорті та у скейт-парках.

Незнання польської ускладнює життя

"Я НЕ МОЖУ ВІДВІДУВАТИ МУЗИЧНІ УРОКИ, БО НЕ ЗНАЮ ПОЛЬСЬКОЇ МОВИ" - ХЛОПЧИК, 8-11 РОКІВ

Найскладніше для молодих українців у Польщі було вивчення польської мови. Незнання мови було найбільшою проблемою, коли вони намагалися знайти польських друзів, спілкувалися з лікарями або коли їхні батьки шукали житло чи роботу. Деякі діти також сказали нам, що незнання польської мови ускладнює участь у позашкільних заходах, таких як спортивні або танцювальні заняття, оскільки їх часто погано розуміють інструктори.

! Люди, які допомагають українцям, повинні полегшити українським дітям і підліткам вивчення польської мови.



Діти сказали, що більшість поляків ставляться до них добре, але інколи вони чують неприємні речі від них

"ПОЛЯКИ ДУЖЕ ДРУЖЕЛЮБНІ. В МЕНЕ БАГАТО ДРУЗІВ. ВОНИ ПІДТРИМУЮТЬ МЕНЕ І НЕ ЗАЛИШАЮТЬ МЕНЕ САМУ" - ДІВЧИНКА, 15-17 РОКІВ

Багато дітей, особливо старші, розповідали, що місцеві жителі ставилися до них добре і дуже привітно. Але діти також розповіли, що деякі місцеві діти висловлювалися погано про Україну або що вони чули від інших українських дітей, що над ними іноді знущалися в польських школах. Іноді діти казали, що їм стає сумно чути те, що деякі польські дорослі говорять про українців у громадських місцях.

! Люди, які допомагають українцям, могли б створювати більше спільних заходів для українських і польських дітей і підлітків, щоб вони мали можливість краще зрозуміти один одного і стати друзями.

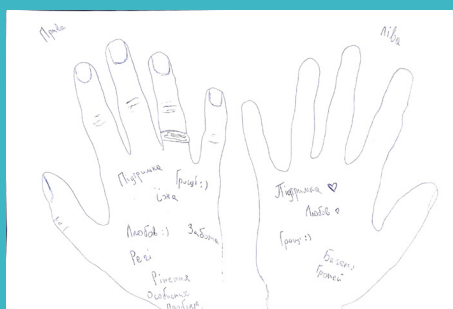


Молоді українці люблять бувати на природі або в парках

"ПАРКИ ДУЖЕ ГАРНІ ТУТ. МЕНІ ПОДОБАЄТЬСЯ ГУЛЯТИ ТАМ З МАМОЮ" - ХЛОПЧИК, 8-11 РОКІВ

Здається, найбільше в Польщі молодим українцям подобаються парки, озера та природа загалом. Вони згадали, що часто гуляють там зі своєю родиною та друзями, і це їх тішить. Дітям також сподобалася архітектура польських міст, старі музеї та великі торгові центри.

! Дорослі могли б і надалі давати дітям і підліткам можливість насолоджуватися парками та природою, почуватися там у безпеці.



Малюнок дівчини 15-17 років її власних рук. Праворуч вона намалювала, чого потребують українські діти від дорослих та організацій, що допомагають. Зліва те, що українським дітям потрібно від інших дітей.





Більшість молодих українців люблять відвідувати школи в Польщі

"Я весь час проводжу в школі! Мені дуже подобається вчитися в цій школі." - Хлопчик, 8-11 років

Діти в українських школах раділи новим друзям. Деяким дітям не подобалося, що вони не мали достатньо часу поза школою, щоб провести його з сім'єю чи за розвагами. Особливо це було проблемою для тих дітей, які навчаються у другій половині дня (друга зміна) в українських школах, залишаючи їм менше вільного часу. Деякі дівчата також сказали, що відвідують уроки англійської мови і їм це подобається.

Люди, які допомагають українцям, могли б полегшити дітям, які навчаються у другу зміну, позашкільні заняття.



Молоді українці сумують за тими секціями, якими вони займалися в Україні

"Я займалася верховою їздою, а тут такого немає. Дуже любила" - Дівчина, 12-14 років.

Поза школою діти та підлітки гуляють, відвідують музеї, зустрічаються з друзями на природі та в клубах за інтересами. Вони також займаються спортом, танцями або малюють. Однак багато з них сказали, що раніше більше займалися спортом і танцями в Україні, але в Польщі їм не можна. Вони пояснювали це тим, що таких клубів немає, тому що це занадто дорого або тому, що вони погано розмовляють польською. Деякі діти також сказали нам, що вони занадто професійні для класів, які вони знайшли. Діти сказали, що хотіли б мати більше клубів для тренувань і хотіли б мати доступ до більшої кількості занять, ніж просто футбол чи хокей. Вони також побажали, щоб у них було більше часу для навчання, і подумали, що було б добре отримати підтримку в доступі до цих заходів.

Люди, які допомагають українцям, могли б надати молодим українцям більше можливостей займатися цікавими видами діяльності за межами українських шкіл, крім футболу та хокею, якщо це можливо, безкоштовно.



Більшість дітей і підлітків під час хвороби отримували базову медичну допомогу

"Ми з мамою завжди ходимо в лікарню." - Дівчинка, 12-14 років

Багато дітей і підлітків сказали, що звертаються до лікаря в Польщі, коли їм погано. Деякі з них сказали, що все пройшло добре. Однак інші діти розповідали, що їм потрібно довго чекати, що це важко спілкуватися або що це дуже дорого. Деякі діти також згадували, що отримували ліки від батьків і не зверталися до лікаря. Деякі діти сказали, що почуваються менш здоровими, ніж в Україні, тому що вони не мають достатньої кількості фізичних навантажень. Деякі діти (переважно дівчата) також сказали нам, що хотіли б поговорити з психологом про свої почуття.



Люди, які допомагають українцям, могли б допомогти вирішити проблеми, пов'язані з вартістю, часом та мовою, щоб українцям було легше піти до лікаря, а молодим українцям дати можливість поспілкуватися з психологом.



Молоді українці запропонували такі рішення для покращення свого життя:

Ідеї та пропозиції дітей щодо того, що можуть зробити дорослі, щоб їх підтримати:

- Поважати дітей, слухати їх і підтримувати.
- Впроваджувати нові секції, щоб їм було легше займатися спортом та іншими видами діяльності українською мовою.
- Підтримувати батьків і сім'ю в пошуку роботи, в якій вони мають досвід.
- Змінити систему навчання в школі по змінах, щоб не завжди одні й ті самі учні навчалися в другій половині дня.
- Проводити час з дітьми та дарувати їм любов.

Ідеї та пропозиції дітей щодо того, що вони можуть зробити, щоб допомогти іншим дітям:

- Вболівати один за одного та обмінюватися подарунками.
- Популяризувати українську культуру серед польських дітей та більше спілкуватися з ними.
- Підтримувати дітей, які мають труднощі в школі, допомагаючи їм виконувати домашнє завдання.
- Організовувати групи та заходи з дітьми за спільними інтересами.
- Готувати для інших дітей і давати їм їжу, щоб підбадьорювати їх, коли їм сумно!

